



Pilares e Limites para uma Educação no Século XXI

Educação para a saúde:
contributos da musicoterapia na neonatologia

Eduarda Carvalho
(investigadora, CESEM-NOVA-FCSH)

eduardacarvalho@fcsb.unl.pt


Educação para a saúde na parentalidade em risco

- Quais os contributos da musicoterapia na educação para a saúde no contexto da parentalidade de pais prematuros.
- Promover boas práticas autossustentáveis de empoderamento parental na transformação de um novo olhar positivo na interação dos pais com o bebé.



O VENTRE MATERNO

“O PRIMEIRO AUDITÓRIO HUMANO”



VOZ MA-TERNA

A PRIMEIRA SONATA OPUS-UTERUS

AMBIENTE INTRA-UTERINO / AMBIENTE UCIN

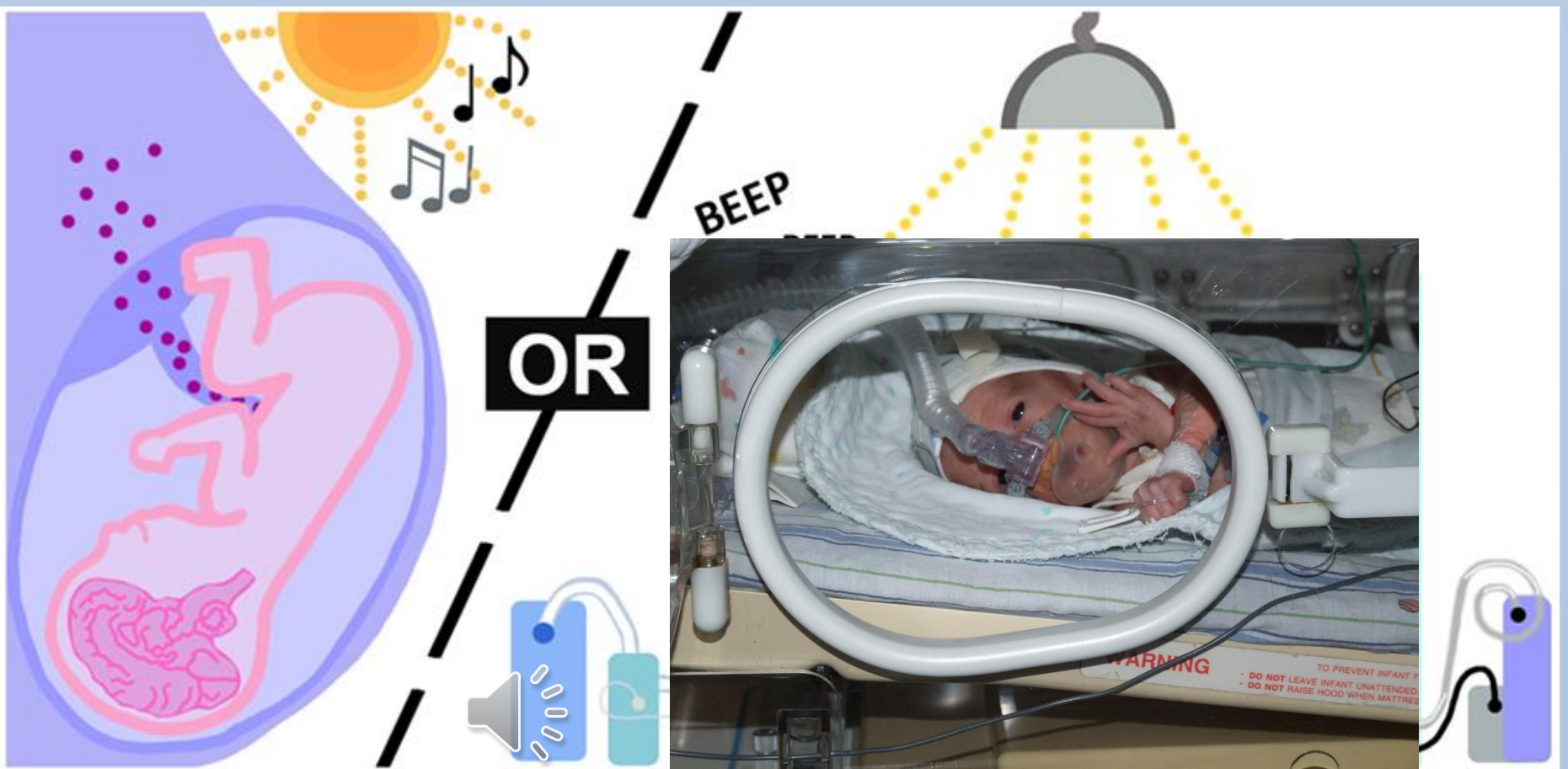


Bild: Newville et al. *Frontier Young Minds* 2018

privação do encontro com o outro



E nos pais?

- Perda da gravidez
- Parentalidade suspensa.
- Hipervigilância
- Imprevisibilidade (um dia de cada vez...)



INCERTEZA

IMPOTÊNCIA

CULPABILIDADE



ESPERANÇA

RESILIÊNCIA



Ao Encontro do Outro...



Ao Encontro Um do Outro...



Prematuridade, Interação e Vinculação

A prematuridade pode comprometer:
a vinculação mãe-bebê
e a interação mãe-bebê

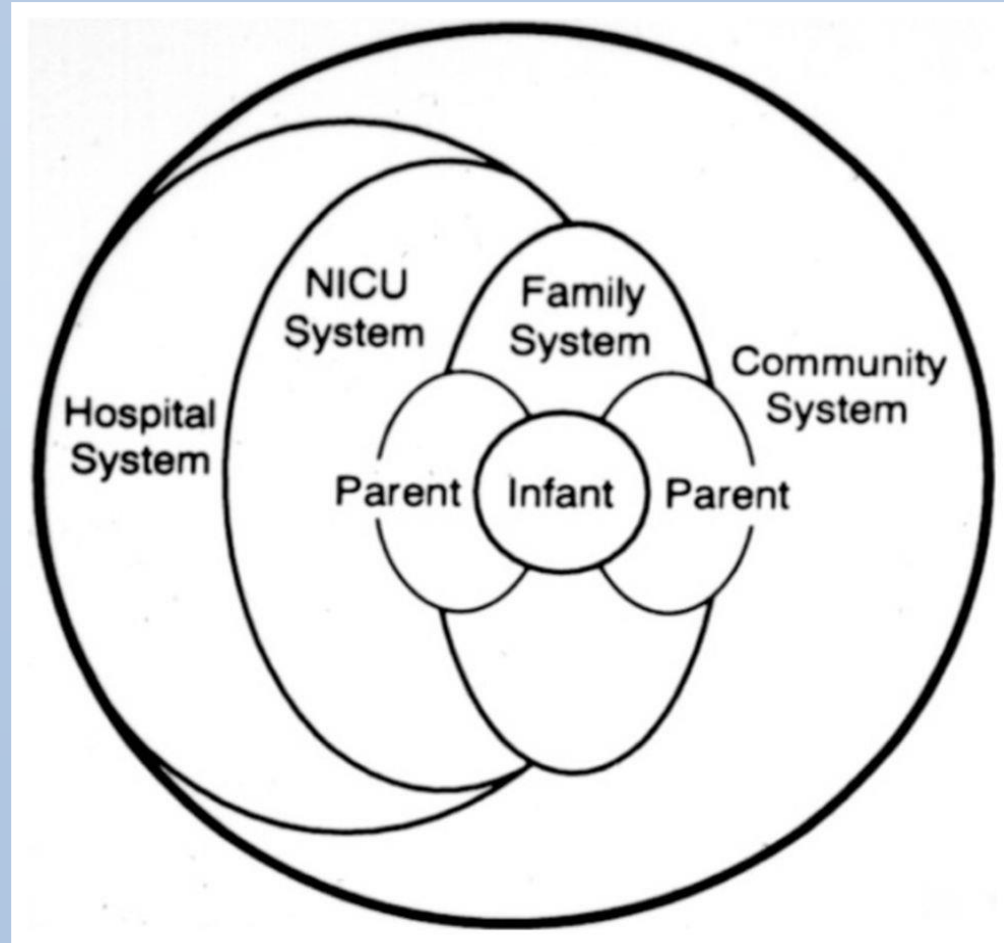


Forcada-Guex, M., Pierrehumbert, B., Borghini, A., Moessinger, A., & Muller-Nix, C. (2006). Early dyadic patterns of mother-infant interactions and outcomes of prematurity at 18 months. *Pediatrics*, 118(1), e107-114. doi: 10.1542/peds.2005-1145.

Korja, R, Latva, R., & Lehtonen, L. (2012). The effects of preterm birth on mother-infant interaction and attachment during the infant's first two years. *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*, 91(2), 164-173. doi: 10.1111/j.1600-0412.2011.01304.x.

Modelo dos Cuidados Neonatais Centrados na Família



- Empoderamento das capacidades parentais.
- Foco na interação dos pais com o bebê.



Model of Family Focused Care

From: Als, H. (1992). Individualized, family-focused developmental care for the very low birthweight preterm infant in the NICU. In S. L. Friedman & M. D. Sigman (Eds.), *Advances in Applied Developmental Psychology* (Vol. 6, pp. 341–388).

Afinação de um novo olhar...

- Mudança do olhar parental
- 
- Leitura dos sinais do bebê
- 
- Reconhecimento do bebê
 - como ser interativo.



Objetivos da Musicoterapia na UTIN

Risco de
super-estimulação

Risco de
privação sensorial

Mascarar o ruído

- Pacificação e relaxamento
- Estabilização

- Estimulação individualizada
- interação significativa
- Desenvolvimento neurológico

Empoderamento Parental
e Vinculação

Evolução das Práticas da Musicoterapia nos Cuidados Neonatais

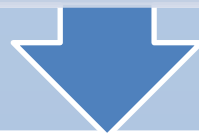
CUIDADOS PADRONIZADOS

FOCO NA CRIANÇA



CUIDADOS INTEGRADOS

INTEGRAÇÃO DOS PAIS



CUIDADOS INDIVIDUALIZADOS

CENTRADOS NA FAMILIA

Evolução das Práticas da Musicoterapia nos Cuidados Neonatais

PREVENIR A PRIVAÇÃO ACÚSTICA

MÚSICA GRAVADA



PREVENIR A HIPERESTIMULAÇÃO

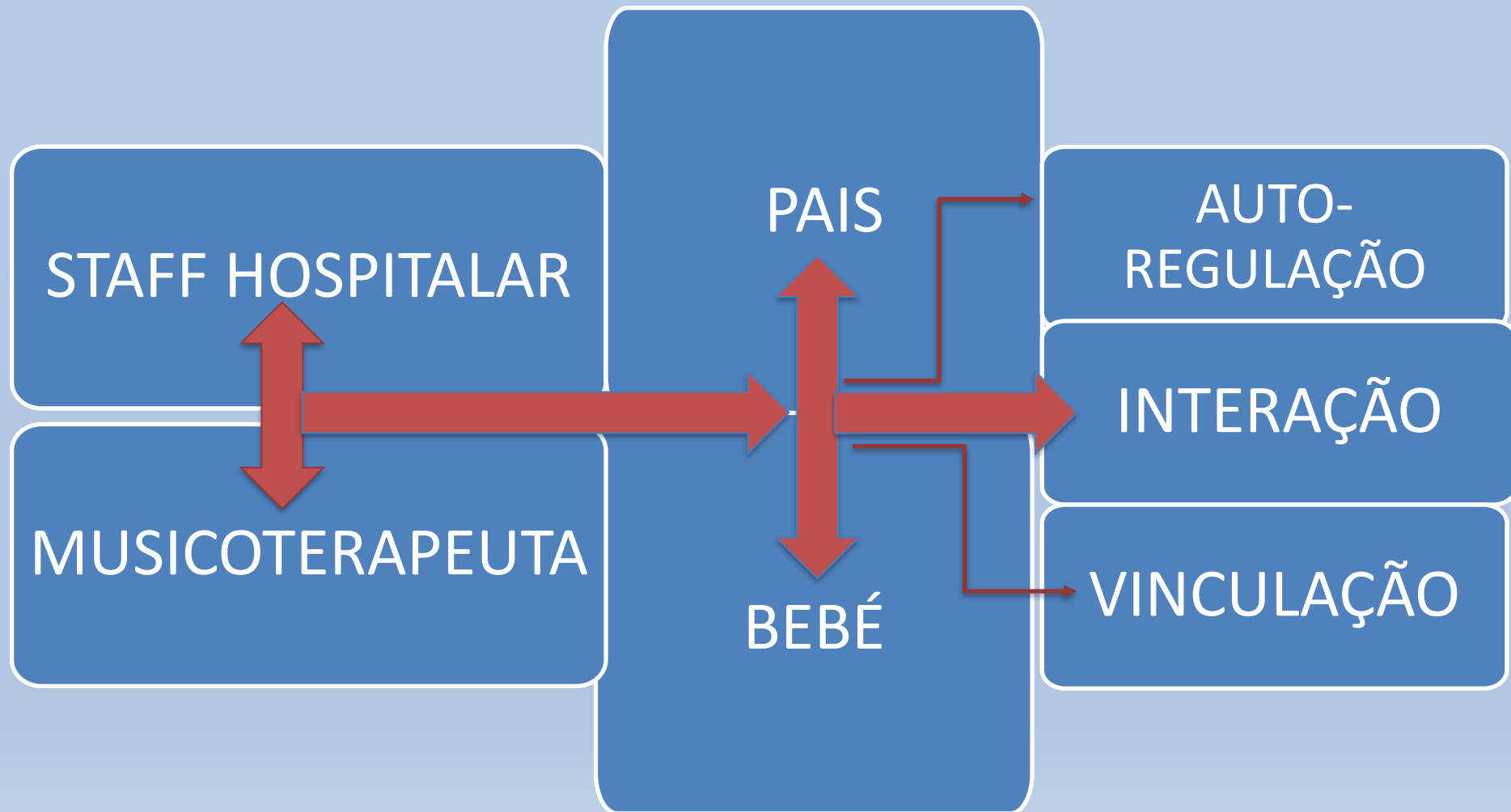
MÚSICA AO VIVO



EMPODERAMENTO PARENTAL

MÚSICA INTERACTIVA

MUSICOTERAPIA NOS CUIDADOS NEONATAIS CENTRADOS NA FAMÍLIA

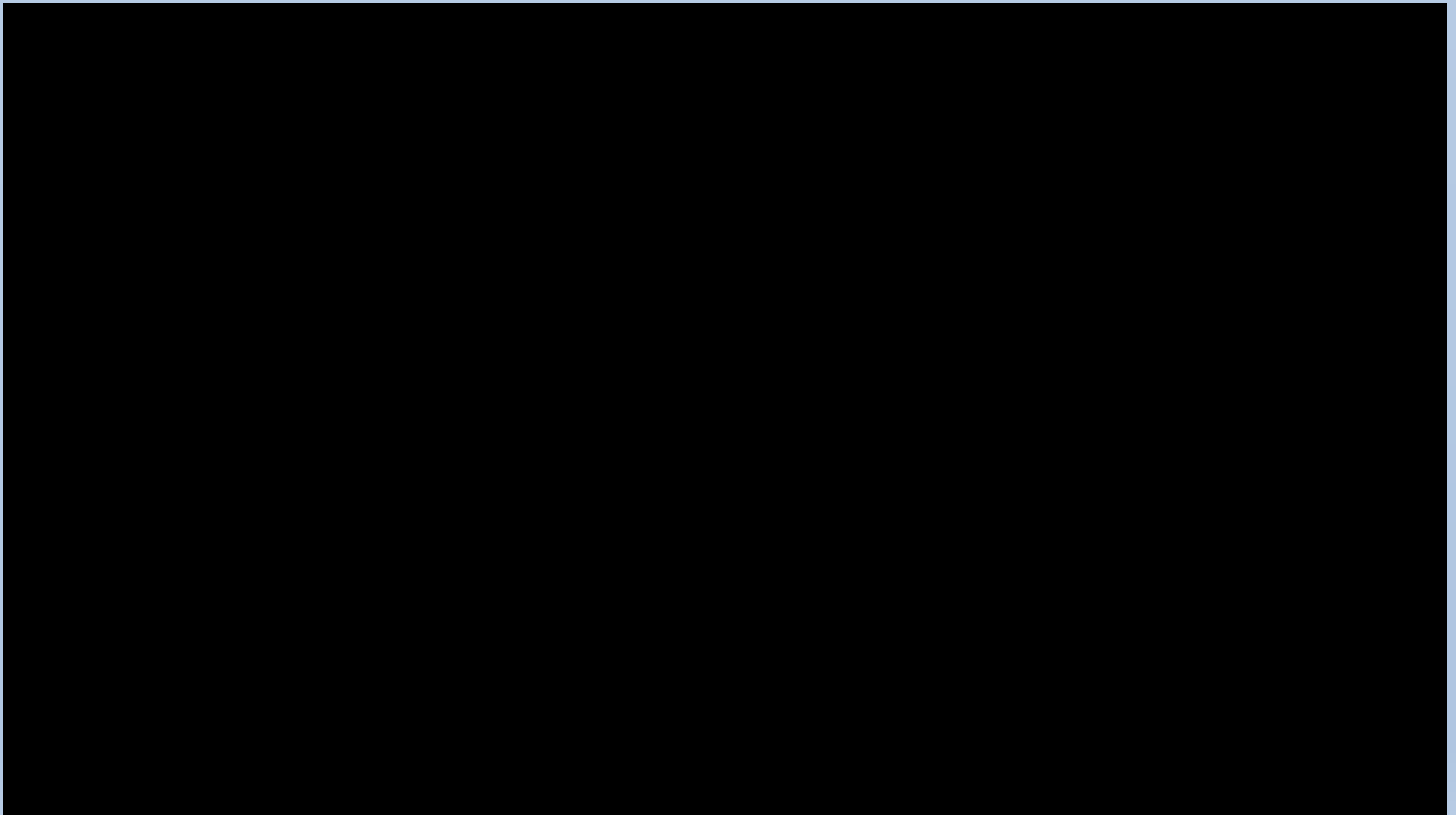


CANTAR PARA O BEBÉ NA UCIN

facilitador da orientação do olhar parental positivo dirigido ao bebê



Construindo uma canção com os pais para o bebê (UCN-HSM)



Canção para o bebé



O canto materno no empoderamento materno



**Obrigada
pela vossa
escuta**

